

Eishockey

WORK-OUT 2007

Programmgestaltung :

Remo Waser

Trainer:

Florian Flueler, Patrik Fritz, Thomas Neuhauser

Goalie Trainer: Colombo Hubert

by Remo Waser

Sportzentrum Herisau

Besondere Schwerpunkte im Ausbildungsprogramm bilden:

- Schlittschuhlaufen
- Scheibenführung
- Passen
- Schiessen
- Freude am Eishockey vermitteln

Trainings Daten:

06.	Mai 2007	sonntag	18:30 bis 19:45 Uhr
13.	Mai 2007	sonntag	19:10 bis 20:25 Uhr
20.	Mai 2007	sonntag	19:10 bis 20:25 Uhr
27.	Mai 2007	sonntag	18:30 bis 19:45 Uhr
03.	Juni 2007	sonntag	18:30 bis 19:45 Uhr
10.	Juni 2007	sonntag	18:30 bis 19:45 Uhr (Evtl.)

Teilnahmebedingungen:

Der Kurs ist für Jug und Junggebliebene, Einsteiger als auch für Fortgeschrittene.

Sehr wichtige Grundvoraussetzungen sind :

Gute Laune, Freude am Eishockey-Sport, Team-Fähigkeit und den Willen etwas neues zu lernen.

Gruppe A ab 1998/97/96/95

Gruppe B ab 1994 bis XX

Total:

6 Lektionen á 1,5 Stunden

Kurskosten: 150 Sfr.

Organisiert durch die

Informationen und Anmeldungen

Technische Koordination:

Milan Pfennich 079 582 3600

Technische Leitung:

Remo Waser 079 221 2775



www.eishockeyschule.ch